



## Nyheter Innenriks

# Denne kan knekke forkjølelsen

Sjöpølse, og en rekke dyr og planter, produserer stoffet NGNA. Det er viktig i bekjempelsen av virusinfeksjoner, mener forskere. Mennesker har genet som står for NGNA-produksjon, men det er mutert og lager dermed ikke stoffet. FOTO: OLE MAGNUS RAPP

Sjöpølse tar knekken på en rekke virus. Snart kommer nesepøyen som kan gjøre deg frisk.

[RANDI JOHANNESSEN](#)

I en rekke asiatiske land er sjöpølsen en eksklusiv delikatess. Her hjemme har forskerne kastet seg over sjöpølsen av andre årsaker.

I magesekken til sjöpøls er finnet nemlig molekylet NGNA, som viser seg å ha svært god effekt mot en rekke typer virus. Forsøk viser at stoffet er spesielt effektivt mot forkjølelseviruset Rhinovirus og influensavirus, som slår ut store deler av befolkningen hvert eneste år.

Det norske-svenske selskapet Scandinavian Clinical Nutrition (SCN) har forsket på substansen, og om et par år skal produkter som nesepøy og kapsler med NGNA få oss ut av influensataken.

### Finnes naturlig i dyr

- Det som er sentralt med NGNA, er at det er en naturlig forekommende substans som vi kan trekke ut av sjöpølse, og som har antiviral effekt, sier Martin Schalling, som er professor i molekylærbiologi ved Karolinska Institutet i Stockholm.

Han forteller at stoffet finnes hos mange dyr og vekster, blant annet hos aper.

- Man antar at stoffet er en viktig del av forsvaret mot virusinfeksjoner hos dyrene, sier Schalling, som sammen med forskere fra Virginia i USA og flere foretak har en langsiktig forskningsavtale med SCN.

”

«Vi er veldig opprømt over bruksområdene. Dette kan bli stort.» Professor Martin Schalling, Karolinska Institutet.

- Flere studier viser at NGNA, selv i små mengder, gir beskyttelse mot en rekke virussykdommer, sier Dan Edwall, dr i medisinsk vitenskap fra Karolinska Institutet og forskningssjef i SCN.

I dag bekjemper vi bakterier med antibiotika, men mot virus finnes ingen vidunderkur. NGNA viser seg imidlertid å være svært lovende.

## Effektiv på flere virustyper

Ikke bare viser NGNA seg å være spesielt effektivt mot forkjølelsesviruset Rhinovirus og influensavirus, men også

herpesvirus, magesykevirus og en type fugleinfluensavirus svekkes betydelig av sjøpølsens vidunderstoff, ifølge Daniel Edwall, dr i medisinsk vitenskap fra Karolinska Institutet og forskningssjef i SCN.

Det er ikke avdekket bivirkninger ved inntak av substansen, som er testet ut gjennom en rekke studier, blant annet på menneskeceller og mus.

Musene ble infisert med en nær slektning av det fryktede fugleinfluensaviruset H5N1. De som fikk NGNA tilsatt i føret fikk færre skader på lungene, gikk nesten ikke ned i vekt, de spiste mer, og infeksjonen var mindre enn hos musene som ikke fikk NGNA.

### - Kan bli stort

- Dette ser lovende ut, og vi er veldig opprømt over bruksområdene. Dette kan bli stort. Siden NGNA fortsatt er et nytt produkt, trenger vi mer forskning. Men NGNA i form av kosttilskudd og som komponent til industrien kan komme på markedet raskt, innen et par år, sier Martin Schalling.

Flere studier og tester er på trappene, for eksempel gruppestudier med mennesker. Men Edwall er ikke i tvil om at NGNA fungerer og at stoffet i fremtiden vil brukes i bekjempelsen av virus, både hos mennesker og hos dyr.

- Virus er både et helseproblem og et stort økonomisk problem. Ikke bare for mennesker, men innen industrier som fiske- og fjørfeindustrien. Det er et stort behov for en løsning, sier Edwall.

Han understreker at NGNA i første omgang ikke vil bli et legemiddel som behandler en sykdom, men vil være kosttilskudd for eksempel i form av nesenspray, kapsler og håndkremer som beskytter mot en del virustyper.